

## UPUTSTVO ZA PACIJENTA

### **BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja**

(0,77 g + 0,66 g)/ 5,7 g, sirup

*Tečni ekstrakt timijana, tečni ekstrakt korijena bijelog šljeza*

**Pažljivo pročitajte ovo uputstvo prije nego što počnete koristiti ovaj lijek jer sadrži važne informacije za Vas.**

Uvijek koristite ovaj lijek tačno kako je opisano u ovom uputstvu ili kako Vam je rekao ljekar ili farmaceut.

- Sačuvajte ovo uputstvo. Možda ćete ga kasnije trebati ponovo pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom farmaceutu.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti ljekara ili farmaceuta. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovom uputstvu. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite ljekaru ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 5 dana.

### **Šta se nalazi u ovom uputstvu:**

1. Šta je *BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja* i za šta se koristi
2. Šta morate znati prije nego počnete uzimati *BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja*
3. Kako uzimati *BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja*
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati *BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja*
6. Sadržaj pakovanja i druge informacije

### **1. Šta je *BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja* i za šta se koristi**

Tradicionalni biljni lijek koji se koristi za ublažavanje nadražene sluznice grla i podsticanje iskašljavanja postojane, viskozne sluzi kod kašlja nastalog usljed prehlade.

Upotreba tradicionalnog biljnog lijeka kod naznačenih indikacija isključivo se temelji na iskustvu dugogodišnje primjene.

Obavezno se obratite ljekaru ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 5 dana m ljekaru.

### **2. Šta morate znati prije nego počnete uzimati *BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja***

**Nemojte uzimati *BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja*** ako ste alergični (preosjetljivi) na aktivne supstance, druge biljke iz porodice *Lamiaceae* ili na bilo koji drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6).

### **Upozorenja i mjere opreza**

Porazgovarajte sa svojim ljekarom ili farmaceutom prije uzimanja *BRONCHOSTOP sirupa protiv kašlja*.

U slučaju pojave groznice, otežanog disanja ili gnojnog iscjetka, obratite se ljekaru.

## **Djeca**

Ne preporučuje se upotreba kod djece mlađe od 4 godine zbog nedostatka podataka i zato što je potrebno zatražiti savjet ljekara.

## **Drugi lijekovi i *BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja***

Obavijestite svog ljekara ili farmaceuta ako uzimate ili ste nedavno uzimali ili biste mogli uzimati bilo koje druge lijekove, uključujući i one koji se izdaju bez recepta.

Askorbinska kiselina (prisutna kao pomoćna supstanca) može uticati na djelovanje drugih lijekova koje možda uzimate. Obavijestite svog ljekara ako uzimate neki od sljedećih lijekova: lijekove koji sadrže željezo, antacide.

Nisu poznate interakcije sa drugim lijekovima.

## **Interferencija sa laboratorijskim testovima**

Razgovarajte sa svojim ljekarom ili farmaceutom prije uzimanja *Bronchostop sirupa protiv kašlja* ako trebate raditi krvne pretrage ili analize urina, jer askorbinska kiselina može imati interferenciju sa nekim testovima krvi i urina.

## **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da ste trudni ili planirate trudnoću, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu za savjet prije uzimanja ovog lijeka.

Uslijed nedostatka podataka, primjena ovog lijeka tokom trudnoće i dojenja se ne preporučuje.

## **Upravljanje vozilima i mašinama**

Nisu provedena istraživanja o uticaju lijeka na sposobnost upravljanja vozilima i rada na mašinama.

## **Važne informacije o nekim sastojcima *Bronchostop sirupa protiv kašlja*:**

***sadrži etanol, saharozu, glukozu, fruktozu, metil-4-hidroksibenzoat i propil-4-hidroksibenzoat.***

- Ukupan sadržaj alkohola iznosi 5,2 % (V/V).

Ovaj lijek sadrži 206 mg alkohola (etanola) u 5 ml, ili 412 mg na 10 ml, što odgovara 41,2 mg/ml. Količina u 5 ml ovog lijeka, namijenjena djeci uzrasta od 4 do 12 godina, odgovara 6 ml piva i 3 ml vina. Količina u 10 ml ovog lijeka odgovara 12 ml piva i 5 ml vina.

Mala količina alkohola u ovom lijeku neće imati nikakve primjetne efekte.

- Ovaj lijek sadrži 1,75 g saharoze i 15,3 mg fruktoze u 5 ml, što odgovara količini od oko 0,15 jedinica ugljikohidrata (JU). Ovo je potrebno uzeti u obzir kod pacijenata sa dijabetes melitusom (šećernom bolešću). Ako Vam je ljekar rekao da Vi (ili vaše dijete) imate intoleranciju (ne podnosite) neke šećere ili Vam je dijagnosticirana nasljedna intolerancija na fruktozu, rijetko genetsko oboljenje kod kojega osobe ne mogu razgraditi fruktozu, porazgovarajte sa vašim ljekarom prije nego Vi (ili vaše dijete) uzmete ovaj lijek.

- *BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja* sadrži konzervanse metil-4-hidroksibenzoat i propil-4-hidroksibenzoat. Oni mogu izazvati alergijske reakcije koje se mogu pojaviti i kao odgođene reakcije) (vidjeti dio “Nemojte uzimati *BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja*”).
- Ovaj lijek sadrži 46,7 mg askorbinske kiseline u svakih 5 ml. Posavjetujte se sa svojim ljekarom ili farmaceutom prije uzimanja *Bronchostop sirupa protiv kašlja*:
  - o ako imate teško oštećenje funkcije bubrega i na dijalizi ste: ne biste trebali uzimati više od 50 do 100 mg askorbinske kiseline dnevno, jer u suprotnom može doći do visokih koncentracija oksalata u krvi (hiperoksalatemija) i posljedičnog stvaranja oksalatnih kristala u bubrezima (bubrežni kamenci).
  - o ako imate sklonost ka stvaranju bubrežnih ili mokraćnih kamenaca, ili imate historiju ponavljanih bubrežnih kamenaca, ne biste trebali uzimati više od 100 do 200 mg askorbinske kiseline dnevno.
  - o ako imate određene bolesti (hemohromatoza, talasemija i sideroblastična anemija): askorbinska kiselina povećava apsorpciju željeza, pa stoga njena primjena u visokim dozama može biti opasna.

### **3. Kako uzimati *BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja***

Uvijek uzimajte ovaj lijek tačno onako kako je opisano u ovom uputstvu, ili kako Vam je rekao Vaš ljekar ili farmaceut. Ako niste sigurni, provjerite sa svojim ljekarom ili farmaceutom.

#### **Preporučeno doziranje je:**

Odrasli i adolescenti u dobi iznad 12 godina starosti:

10 ml svaka 3 sata do 6 puta na dan; maksimalna dnevna doza je do 60 ml.

Djeca u dobi između 4 - 12 godina:

5 ml svaka 3 sata do 6 puta na dan; maksimalna doza je do 30 ml.

Djeca u dobi do 4 godine starosti:

Ne preporučuje se upotreba kod djece mlađe od 4 godine zbog nedostatka podataka i zato što je potrebno zatražiti medicinski savjet.

#### **Način primjene**

Za oralnu primjenu.

*BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja* uzmite nerazrijeđen, stavljajući gore navedenu dozu u dozirnu čašicu koja ima skalu od 2,5 ml do 20 ml, te progutajte.

Po potrebi, *BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja* se može uzeti i rastvoren u vodi ili toplom čaju.

#### **Trajanje primjene**

Morate se posavjetovati sa ljekarom ako nakon 5 dana primjene ne osjećate poboljšanje ili se vaši simptomi pogoršaju.

**Ako uzmete više *BRONCHOSTOP sirupa protiv kašlja* nego što ste trebali**

Ako ste uzeli znatno veću količinu ovog lijeka, simptomi poznatih nuspojava se mogu pojačati.

Dodatno, zbog askorbinske kiseline koja se nalazi u preparatu kao pomoćna supstanca, u slučaju predoziranja mogu se javiti tegobe kao što su gastrointestinalne smetnje (na primjer dijareja, mučnina, povraćanje itd.), razgradnja crvenih krvnih zrnaca (posebno kod pacijenata sa nedostatkom glukoza-6-fosfat dehidrogenaze), stvaranje bubrežnih kamenaca i oštećenje bubrega, uključujući i bubrežno zatajenje. U tom slučaju, obavijestite svog ljekara. Ako bude potrebno, on/ona će odlučiti o daljnim mjerama koje treba poduzeti.

#### **Ako zaboravite uzeti *BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja***

Nemojte uzimati dvostruku dozu da nadoknadite zaboravljenu dozu.

Ako u vezi sa primjenom ovog lijeka imate još pitanja, obratite se vašem ljekaru ili farmaceutu.

#### **4. Moguće nuspojave**

Kao i drugi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave, iako se one neće javiti kod svakoga.

Uočene su reakcije preosjetljivosti (alergijske reakcije, bolno oticanje kože i sluzokože, posebno u predjelu lica, ili alergijska reakcija, često praćena padom krvnog pritiska, vrtoglavicom, mučninom i eventualno kratkim dahom) i želučani poremećaji kod lijekova koji sadrže timijan. Učestalost pojave nije poznata.

#### **Nuspojava povezana sa askorbinskom kiselinom (prisutnom kao pomoćna supstanca):**

Kada se koristi prema uputstvu, nuspojave se uglavnom ne očekuju. Veoma rijetko ili sa nepoznatom učestalošću, prijavljeni su slučajevi razgradnje crvenih krvnih zrnaca (hemoliza, posebno kod pacijenata sa nedostatkom glukoza-6-fosfat dehidrogenaze), proljev (pri visokim dozama), bubrežni kamenci i reakcije preosjetljivosti.

#### *Prijavljivanje sumnje na nuspojave lijeka*

U slučaju bilo kakvih neželjenih reakcija nakon primjene lijeka, potrebno je obavijestiti Vašeg ljekara ili farmaceuta. Ovo podrazumijeva sve moguće neželjene reakcije koje nisu navedene u ovom uputstvu o lijeku, kao i one koje jesu.

#### **5. Kako čuvati *BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja***

Neotvoren, ovaj lijek ne zahtijeva posebne uslove čuvanja.

Nakon prvog otvaranja čuvajte na temperaturi do 25°C.

Bočicu čuvajte u originalnom pakovanju kako bi sadržaj zaštitili od svjetlosti.

Bočicu čuvajte čvrsto zatvorenu.

Čuvajte izvan dohvata i vidokruga djece.

Nemojte koristiti ovaj lijek nakon isteka roka trajanja koji je naveden iza oznake „Rok trajanja” na kutiji i etiketi. Rok trajanja se odnosi na posljednji dan tog mjeseca.

Nakon otvaranja bočice, sadržaj iskoristite unutar 4 sedmice.

Lijekovi se ne smiju baciti u otpadne vode ili kanalizaciju. O najboljem načinu odlaganja ovog lijeka kada vam više nije potreban, upitajte svog farmaceuta. Ovim mjerama pomažete u zaštiti okoliša.

## 6. Sadržaj pakiranja i dodatne informacije

### ***Šta sadrži BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja***

Aktivne supstance su:

5 ml (= 5,7 g) sirupa sadrži:

0,77 g tečnog ekstrakta herbe (zeleni) timijana (*Thymus vulgaris L.* ili *Thymus zygis L. herba* (zelen timijana)), omjer ekstrakt-lijek = 1:2-2,5; rastvarač za ekstrakciju: smjesa: etanola 90% (V/V): rastvora amonijaka 10% (m/m): glicerola 85% (m/m): voda u omjeru 35 : 0,5 : 10 : 54,5)

0,66 g tečnog ekstrakta korjena bijelog šljeza (*Althaeae officinalis L., radix*) (omjer ekstrakt-lijek = 1 : 20; rastvarač za ekstrakciju: voda) Ukupan sadržaj alkohola iznosi 5,2 % (V/V).

Ostali (pomoćni) sastojci su:

Koncentrovani sok maline (koji sadrži saharozu, glukozu i fruktozu), askorbinska kiselina, saharoza, metil-4-hidroksibenzoat, propil-4-hidroksibenzoat, prečišćena voda.

### **Kako BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja izgleda i sadržaj pakovanja**

*BRONCHOSTOP sirup protiv kašlja* je smeđecrvena, viskozna otopina za oralnu primjenu, sa mirisom i okusom timijanove herbe i malina.

Sirup se puni u smeđe staklene bočice sa čepom na zavrtnje, zapremine 150 ml. Priložena dozirna čašica sa skalom od 2,5 ml do 20 ml, olakšava precizno mjerenje preporučene doze.

Moguća je pojava flokulacije (taloženje čestica) te se one mogu pojaviti kao naslage ili talog na unutrašnjoj strani sigurnosnog zatvarača. Ova taloženja čestica nemaju nikakvog uticaja na efikasnost ili kvalitet lijeka.

### **Režim izdavanja**

Lijek se izdaje bez ljekarskog recepta.

### **Proizvođač (administrativno sjedište i proizvođač gotovog lijeka)**

Kwizda Pharma GmbH  
Effingergasse 21  
A-1160 Beč  
Austrija

### **Nosilac dozvole za stavljanje lijeka u promet**

Viennapharm d.o.o  
Jezero 3  
71000 Sarajevo  
Bosna i Hercegovina

**Broj i datum rješenja za stavljanje lijeka u promet**  
04-07.3-2-2980/21 od 09.11.2021.god.

**Ovo uputstvo posljednji put je revidirano**  
14.08.2025.god.